



Portastraße 41  
32457 Porta Westfalica  
Tel. 0571-9741975  
office (et) drmigge.de  
www.drmigge.de

### Mögliche Fragen zur Evaluation des Coachings

Bitte bewerten Sie folgende Fragen zunächst auf einer Skala von 1 bis 10. (1 = nicht zutreffend; 10 = vollkommen zutreffend).

Beschreiben Sie dann in einem nächsten Schritt, wie Sie zu dieser Einschätzung oder Bewertung gelangt sind. Bitte beziehen Sie sich dabei möglichst auf konkrete Situationen oder Dialoge innerhalb des Coachings.

	nicht zutreffend	vollkommen zutreffend
● Ich konnte dem Coach vertrauen.	-----	-----
● Mit der Hilfe des Coachs konnte ich das Ziel formulieren.	-----	-----
● Das formulierte Ziel habe ich erreicht.	-----	-----
● Ich habe Klarheit über meine Ziele gewonnen.	-----	-----
● Meine Ressourcen und Hindernisse sind mir klarer geworden.	-----	-----
● Die erforderlichen Veränderungsschritte sind mir jetzt deutlich.	-----	-----
● Ich kann besser zwischen meinen Glaubenssätzen und Delegationen unterscheiden.	-----	-----
● Ich kann jetzt besser Kontak zu anderen Personen aufnehmen.	-----	-----
● Ich traue mich jetzt besser, andere zu kritisieren.	-----	-----
● Ich bin weniger gespannt und nervös.	-----	-----
● Ich sehe zuversichtlicher in die Zukunft.	-----	-----
● Ich kann meine Gedanken besser ordnen.	-----	-----
● Ich habe mich von dem Coach verstanden gefühlt.	-----	-----
● Ich wurde angehalten, auch meine Probleme und Ziele verständlich darzulegen.	-----	-----
● Der Coach hat gemerkt, was in mir vorging.	-----	-----
● Gefühle und Gedanken über wichtige Personen in meinem Leben wurden besprochen.	-----	-----
● Der Coach konfrontierte mich mit meinen Widersprüchen.	-----	-----
● Reden und Verhalten des Coachs stimmten überein.	-----	-----
● Zu Beginn der gemeinsamen Arbeit wurden die Regeln und Bedingungen der Arbeit geklärt.	-----	-----
● Der Coach war immer ganz bei der Sache.	-----	-----
● Wichtige Zwischenschritte haben wir nicht nur besprochen, sondern auch geübt und durch Handlungen erarbeitet.	-----	-----
● Ich bin angehalten worden, »realistische Hausaufgaben« und Live-Übungen zu absolvieren, die die Arbeit aus dem Coaching in die reale Situation transferieren sollten. Dies war für mich hilfreich.	-----	-----
● Die Arbeit war vielfältig. Neben Reden und Denken haben wir auch mit anderen Verfahren oder Methoden gearbeitet.	-----	-----



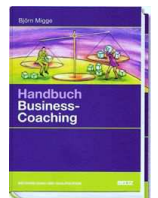
- Der Coach hat mir geholfen, mich mit meinen Gefühlen zu beschäftigen.
- Der Coach hat mit mir neue Verhaltensweisen und Denkmuster entworfen.
- Verhaltensweisen und Denkmuster wurden auf ihre Auswirkung hin geprüft.
- Ich fühlte mich bei meiner Entscheidungsfindung gestützt.
- Der Coach schien mich zu mögen und hat mich gestützt.
- Ich fühle mich jetzt körperlich und seelisch entspannter und wacher.
- Ich habe jetzt mehr Vertrauen zu mir.
- Der Coach ging nachvollziehbar und strukturiert vor.
- Ich habe den Coach als kompetent wahrgenommen.
- Die gemeinsame Arbeit war relevant für mein Anliegen.
- Das Tempo des Coachs war genau richtig.
- Der Coach war zu langsam.
- Der Coach war zu schnell

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Selbstverständlich werden nicht alle diese Fragen gestellt. Jedes Unternehmen und jeder Coach formuliert eigene Fragen, die ihm für die Evaluation wichtig erscheinen.

Bitte bedenken Sie, dass es sich bei solchen Fragebögen nicht um wissenschaftliche Instrumente handelt. Die Antworten hängen von vielen Faktoren ab, die vonseiten des Unternehmens und des Coachs sehr kritisch bedacht werden müssen.

Quelle (Scan):  
Migge, B.: Handbuch Business-Coaching,  
Beltz 2011, S. 94 f.



Welches Ziel hatte das Coaching?

In welchem Maße wurde das Ziel auf einer Skala von 1-10 erreicht?

Wie viele Sitzungen umfasste das Coaching und wie viele Gesamtstunden?

Weitere Daten, die für den Auftraggeber oder den Coach relevant sind:

- Name, Stellung, Alter, Laufbahndaten u. Ä. des Klienten?
- Zeitstruktur, Ort, Umstände des Coachings?
- Bitte entwerfen Sie weitere Fragen.